

Программа тренинга

PF_R DuB (Deep Unblocking) online: Объединяя города и страны

День 1:

1. Лекция - знакомство в формате терапевтической группы
2. Личная проработка запросов участников преподавателями

День 2:

1. Вводная лекция: «PF_R DuB как эффективный инструмент для работы с мышцами спины и позвоночником» (Антон Марков)
2. Упражнения на раппорт, отработка четырех упражнений в парах.
3. Лекция: «Спина и позвоночник, как опора человека» (Наталья Васариня)
4. Лекция: «Психосоматические причины заболеваний спины и позвоночника (грыжи, сколиоз, лордоз, грудной остеохондроз, шейный остеохондроз, тазовые блоки)» (Наталья Васариня и Максим Говтва).
5. Лекция: «Чувство безопасности на уровне тела» (Наталья Васариня)
6. Сеанс пфр даб онлайн для студентов

День 3:

1. Сбор группы, получение обратной связи от участников после пройденной терапии, сбор информации об изменениях в состоянии участников.
2. Упражнения на раппорт, отработка четырех упражнений в парах.
3. Лекция: «Миофасциальные меридианы, как средство общения бессознательного» (Максим Говтва)
4. Практические упражнения по миофасциальным меридианам (Наталья Васариня) (или 3 центра с кишечником)
5. Алгоритм проведения сеанса ПФР Даб (Максим Говтва)
6. Индивидуальная проработка запроса одного из участников группы (Максим Говтва и Наталья Васариня)
7. Сеанс пфр даб онлайн для студентов

День 4:

1. Сбор группы, получение обратной связи от участников после пройденной терапии, сбор информации об изменениях в состоянии участников.
2. Практические упражнения: «Диагностика тела через движение (шея и плечи) + домашнее задание (Наталья Васариня).

3. Алгоритм разметки позвоночника (совместно с ассистентом) (Максим Говтва)
4. Особенности проведения фотосъемки спины клиента до и после сеансов пфр даб (Максим Говтва)
5. Алгоритм проведения диагностики пфр даб (Максим Говтва)
6. Лекция: «Об ответе тела при проведении диагностической сессии» (Наталья Васариня)
7. Отработка диагностики совместно с ассистентами
8. Сеанс пфр даб онлайн

День 5:

1. Сбор группы, получение обратной связи от участников после пройденной терапии. Обсуждение домашнего задания
2. Индивидуальная проработка запроса одного из участников группы (Наталья Васариня) – диагностика через движение (таз и крестец)
3. Алгоритм проведения техники «гипоксия» (Максим Говтва)
4. Практическая отработка техники
5. Особенности проведения динамической части пфр даб онлайн (основные зоны воздействия на спину (зоны) и позвоночник во время пфр даб) (Наталья Васариня) + и еще лекция по позвонкам
6. Особенности проведения пфр даб онлайн (Максим Говтва)
7. Сеанс пфр даб онлайн (ученик проводит сеанс своему ассистенту под наблюдением преподавателей)

День 6:

Итоговая сертификация студентов курса (совместно с Марковым А.В.)