Программа тренинга PF\_R система online: объединяя города и страны

МОДУЛЬ 1

День 1

1. Знакомство, презентация преподавателей и суппортов группы.
2. Знакомство с группой, небольшой опрос по запросам каждого участника.
3. Понятие метасообщения, презентация метода ПФР как методики трансляции метасообщений.
4. Устройство сознания и подсознания (через тело).
5. Понятия трансового состояния и рабочего состояния (транса) терапевта.
6. Понятие раппорт. Практические упражнение на установления и удержания раппорта (покачивания лицом друг к другу, спиной, левитация рук (лицом и спиной)) – отработка в парах.
7. Групповой сеанс #PF\_R.

День 2

1. Упражнения на раппорт, отработка четырех упражнений в парах.
2. Введение новых упражнений на сплочение группы (ангел-хранитель, маятник) – отработка+ обратная связь от участников.
3. Понятие сознательного запроса, упражнения на выявление сознательного запроса для обучающихся (в парах) под наблюдением тренеров.
4. Понятие бессознательного запроса, практические упражнения на выявления бессознательного запроса для участников (в парах) под наблюдением тренеров.
5. Лекция «Противопоказания PF\_R», ответы на вопросы.
6. Групповой сеанс #PF\_R.

МОДУЛЬ 2

День 3

1. Упражнения на рапорт, отработка в парах.
2. Структура проведения сеанса PF\_R, ответы на вопросы.
3. Мини лекция о преимуществах съемки портфолио работы ПФР специалистом и ведения социальных сетей.
4. Тема «Адаптационные реакции организма».
5. Тема: «Установки для подсознания терапевта», обратная связь, ответы на вопросы.
6. Структура проведения сеанса PF\_R, ответы на вопросы.
7. Групповой сеанс PF\_R.

День 4

1. Отработка упражнений на раппорт.

2. Структура проведения диагностической консультации PF\_R.

3.Отработка диагностики в парах, сбор обратной связи от участников, ответы на вопросы. Мини лекция об использовании бесплатной диагностической сессии как элемента постепенного втягивания новых клиентов в терапию.

1. Алгоритм проведения интервью после сеанса PF\_R, особенности, ответы на вопросы.
2. Оглашения условий итоговой аттестации (съемка не менее одного сеанса PF\_R на видео с его последующей отправкой на оценку преподавателям и вступление в группу платных супервизий).
3. Групповой сеанс PF\_R, в котором половина группы – терапевты, половина – клиенты.

МОДУЛЬ 3

День 5

1. Отработка упражнений на раппорт, повторение пройденного материала.
2. Особенности проведения групп методом PF\_R, отличие от индивидуальной работы.
3. Понятие вербальной части, отработка вербальной части обучающимися (каждый обучающийся тренирует вербальную часть перед членами группы).
4. Особенности работы PF\_R online.
5. Групповой сеанс PF\_R, в котором половина группы – терапевты, половина – клиенты.

День 6

 1.Отработка упражнений на раппорт, повторение пройденного материала.

 2. Особенности работы с клиентами с сопротивлением (контроллерами) в динамической части (каталепсия руки, выталкивание пальца из диафрагмы, забирание контроллера, выталкивание рук) – демонстрация на участниках.

 3. Мини лекция о преимуществах вступления в СРО «Союз психологов и психотерапевтов»+ реклама курсов проф. переподготовки (для лиц не имеющих психологического образования).

 4.Сертификация, разбор домашних заданий участников, обратная связь от преподавателей.

 5.Вручение сертификатов.